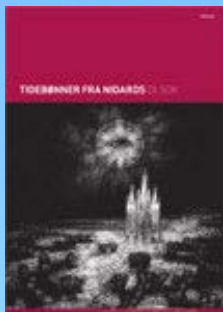


## Praktiske opplysninger om kurset



Kurset er gratis, men liturgiboka må skaffes av deltakerne. Vi bruker som tidligere år *Tidebønner fra Nidaros – Olsok, 2007*, ISBN 978-82-543-1086-1. Boka kan kjøpes ved ankomst til kurset, og vil også bli brukt på kommende års olsok-kurs.

Alle påmeldte vil få svar (i e-post eller brev) i starten av juli, med nærmere opplysninger om kurset. Påmeldinga er bindende når fristen har gått ut.

Har du spørsmål om kurset, bruk adressene som er oppgitt i den hvite ruta nedenfor.

Hjertelig velkommen til olsokfeiring i Trøndelag!



DEN NORSKE KIRKE  
Nidaros domkirke og  
Vår Frue menighet

<http://nidarosdomen.no>



Olavsfestdagene

<http://olavsfestdagene.no>

# OLSOK 2013

## VÅKENATT OG TIDEBØNNER

Gregoriansk sang i norsk  
tilrettelegging av Olavs-officiet

Trondheim 25.–29. juli 2013

### Påmelding til olsok-kurs 25.–29. juli Ingen kursavgift. Bindende påmelding innen 1. juli 2013

web: <http://olavsfestdagene.no/kurs/olavsofficiet/>  
e-post: [tidebonkurs@itea.ntnu.no](mailto:tidebonkurs@itea.ntnu.no)  
telefon: 980 66 286 (Marit Arnesen Bergendahl)  
brevpost: Nidaros domkirke og Vår Frue menighet  
Postboks 2300, 7004 Trondheim

Uavhengig av påmeldingsmåte trenger vi følgende opplysninger:

Navn \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

Postadresse \_\_\_\_\_

E-postadresse \_\_\_\_\_



## Tidebønntradisjonen

Den gamle tradisjonen med tidebønner og våkenatt under olsok har vært holdt i hevd i Nidarosdomen fra midten av 1990-tallet, og siden 2004 har alle de viktigste tidebønnene under olsokdøgnet (kalt Olavs-officiet) vært med.

En tidebønn er en kort, selvstendig gudstjeneste, men er samtidig del av en helhet som utgjør døgnrytmen. Liturgien legger ofte opp til vekselang, for eksempel mellom kvinner og menn.

## Olsokdøgnet – "Det hellige døgnet"

Olavsfestdagene har i sitt program satt fokus på "Det hellige døgnet", som innledes med *vesper* (kveldssang) den 28. juli, og avsluttes med *completorium* (bønn før natten) den 29. juli.

Gudstjenesten 28. juli kl. 23 glir stillferdig over i våkenatta (Olavsvaka). Katedralen er åpen gjennom hele natta, og det er bønnestasjoner rundt om i kirken.

*Vigilien* (våkenatta) deles opp, og for hver del kalles vi sammen til vekselang ved korsalteret. Etter endt vigilie vandrer vi frem til høykoret, og feirer *laudes* (morgensang) klokken 6. For noen er dette slutten på våkenatta, for andre starten på olsokdagen.

## Målgruppa

Vi ønsker å gjøre tidebønntradisjonen kjent gjennom aktiv deltakelse, og å inspirere til økt bruk av tidebønner i menighetene. Kurset er tilrettelagt med tanke på korsangere, kirkemusikere og prester, men alle interesserte oppfordres til å delta.

## Tidebønnekurset

Vi inviterer til tidebønnekurs med Olavs-officiet som grunnlag. Kurset skal dyktiggjøre deltakerne til å lede tidebønnene under olsokdøgnet. Kurset holdes i Trondheim sentrum, og alle tidebønnene under olsokdøgnet finner sted under Nidarosdomens mektige hvelv.

Øvingsomfanget er på omtrent 25 timer over fire dager. Liturgiene er samlet i boken *Tidebønner fra Nidaros – Olsok*. Kurset gir en innføring i å benytte kvadrat-notasjon med fire notelinjer, den tradisjonelle notasjonen for gregoriansk sang.



## Gudstjenester i kursperioden

Gudstjenester med fet skrift blir ledet av kursdeltakerne. De andre er gudstjenester der kurstimeplanen gjør det mulig å delta som menighet.

Se også festivalprogrammet på <http://olavsfestdagene.no/>

### Torsdag 25. juli

12.15 Middagsbønn i kapellet i Erkebispegården

**16.30 Kursstart i Waisenhuset**

**21.00 Completorium i kapittelhuset (bønn før natta)**

### Fredag 26. juli

12.15 Middagsbønn i kapellet i Erkebispegården

19.00 Vesper i kapittelhuset (hver fredag hele året)

### Lørdag 27. juli

12.15 Middagsbønn i kapellet i Erkebispegården

### Søndag 28. juli

11.00 Høymesse

**17.30 Første olsokvesper (kveldssang)**

23.00 Olavsvake-gudstjeneste (går over i våkenatta)

### Mandag 29. juli

**00.30 Vigilie (Olavsvaka, våkenatt) – delt i fem deler**

**06.00 Laudes (morgensang)**

11.00 Olsokhøymesse

**13.30 Non (middagsbønn)**

**17.30 Andre olsokvesper (kveldssang)**

**21.00 Completorium i kapittelhuset (bønn før natta)**



Kursledere er Magne H. Draagen og Gro Siri Ognøy Johansen