

## Timeplan for tidebønkurs 25.-29. juli 2012

Kursleiar er Ole Karsten Sundlisæter. Hugs liturgibok og blyant til øvingane!  
*Aktivitetar i kursiv er ikkje ein del av kurset, men tilbod for dei som ønskjer å delta*

### Onsdag 25. juli (Jakobsmesse)

16.45 – 17.00	Værnes kyrkje	Kursopning (registrering frå kl. 16.30)
17.00 – 19.00	Værnes kyrkje	Øving (små pausar innimellom)
19.00 – 20.30	Kirkestallen	Middag (ca. kr. 200)
20.30 – 21.00	Værnes kyrkje	Oppvarming til completorium
21.00 – 21.30	Værnes kyrkje	Completorium

### Torsdag 26. juli

10.00 – 12.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
12.15 – 12.30	<i>Kapellet i Erkebispegarden</i>	<i>Middagsbøn</i>
13.00 – 16.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
16.30 – 18.30	Nidarosdomen	Øving (små pausar innimellom)
18.30 – 19.00	Nidarosdomen, kjellaren	Tildeling av korkapper (ta med eitt namneskilt)

### Fredag 27. juli

10.00 – 12.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
12.15 – 12.30	<i>Kapellet i Erkebispegarden</i>	<i>Middagsbøn</i>
13.00 – 16.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
18.00 – 19.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
19.00 – 19.30	<i>Kapittelhuset</i>	<i>Fredags-vesper</i>
19.30 – 21.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)

### Laurdag 28. juli

10.00 – 12.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
12.00 – 12.30	<i>Borggarden</i>	<i>Offisiell festivalopning</i>
13.00 – 15.00	Frelsesarmeen	Øving (små pausar innimellom)
16.30 – 17.30	Nidarosdomen	Oppvarming til olsokvesper I
17.30 – 18.00	Nidarosdomen	Olsokvesper I (kveldssong) Hugs nok kvile før vakenatta!
23.00 – 00.15	<i>Nidarosdomen</i>	<i>Olavsvake-gudsteneste</i>

### Søndag 29. juli (Olsokdagen)

00.15	Nidarosdomen, kjellaren	Oppmøte for vakenatta
00.30 – 05.00	Nidarosdomen, vest	Olavsvake (vigilie). Delast i fem deler, som startar ved kvart halvtimeteite. Innleiest med fløytespel
00.45 og 05.30	<i>Under Wagnerorglet</i>	<i>Stille meditasjon i Mariakapellet (ca. 45 minutt)</i>
06.00 – 06.30	Nidarosdomen, aust	Laudes (morgonsong)
13.30 – 14.00	Besøksenteret	Oppvarming til non
14.00 – 14.30	Nidarosdomen, aust	Non (middagsbøn)
16.00 – 16.30	Besøksenteret	Oppvarming til olsokvesper II
16.30 – 17.00	Nidarosdomen, aust	Olsokvesper II (kveldssong)
19.00 – 20.30	<i>Nidarosdomen</i>	<i>Urframføring: «Olavsvesper» av Henrik Ødegaard</i>
20.30 – 21.00	Kapittelhuset	Oppvarming til completorium
21.00 – 21.30	Kapittelhuset	Completorium (bøn for natta), kursavslutting

### Kontaktadresser

Ta gjerne kontakt om du lurar på noko, og for tilbakemelding om mat og evt. skyss 25. juli.

Telefon: Marièl Eikeset Koren, tlf. 909 42 503, Leiv Arild Andenes, tlf. 918 97 819.

E-post: tidebonkurs@itea.ntnu.no

Web: <http://folk.ntnu.no/laa/tidebon/> <http://olavsfestdagene.no/kurs/olavsofficiet/>  
Sjå også Olavsfestdagane sitt hovudprogram.

## Praktiske opplysingar

### Kvar finn eg...

- Værnes kyrkje:** Noregs eldste soknekyrkje i aktiv bruk, ca. 3 km frå Stjørdal sentrum. Sjå kart<sup>1</sup>.
- Kirkestallen:** Raudt samlingshus rett over vegen frå Værnes kyrkje.
- Frelesarmeen:** Prinsens gate 2C. Gå vestover frå domkyrkja, over fotgjengarfeltet og til venstre på fortauet. Frelesarmeen<sup>2</sup> er andre bygg mot Elgeseter bru (raudt).
- Kapittelhuset:** Eldste delen av Nidarosdomen, ligg på nordsida av høgaltaret/oktogonalen.
- Besøksenteret:** Grått bygg på nordsida av Vestfrontplassen ved Nidarosdomen. Kafe og butikk.
- Parkeringsplass:** *Værnes:* Gratis plassar ved Værnes kyrkje/Kirkestallen.  
*Trondheim:* Tre sentrumsskular tilbyr parkering for kr 60-80/dag. Gateparkering (automat) og P-hus (Leüthenhaven) er også nær ved.
- Haldeplassar:** *Værnes:* Tog/buss til Stjørdal sentrum, eller fly til Værnes. Bil/drosje til Værnes kyrkje. Skyss frå Trondheim eller flyplassen kan ordnast etter avtale (sjå under).  
*Trondheim:* Tog til Trondheim sentralstasjon. Buss frå syd til Prinsen kinosenter (rett ved Nidarosdomen). Frå andre retningar, til sentrumsterminalen ved torget.

### Kursstart i Værnes kyrkje 25. juli - tilbakemelding

Første kurskvelden møter vi i Kirkestallen ved Værnes kyrkje. Vi har tilbod om å kjøpe middag med dessert og kaffi der. Denne betalast av kvar og ein (ca. kr. 200). Vi går ut frå at alle påmelde blir med på middagen med mindre vi får melding om noko anna.

Vi vil ha tilbakemelding frå deltakarar som... (sjå adresser på baksida av arket):

- ikkje vil ha middag, eller er avhengig av spesiell mat, t.d. pga. allergi
- treng skyss til og/eller frå Værnes kyrkje, eller køyrer og har ledige plassar.

### Aktivitetar og kursplan (sjå baksida)

Aktivitetane som står *i kursiv* i tidsplanen, er ikkje ein del av sjølve kurset, men planen er laga med tanke på at det skal vere råd å ta del i desse. Kursstoffet står i liturgiboka *Tidebønner fra Nidaros, Olsok* (ISBN 978-82-543-1086-1), og må kjøpast på førehand frå Verbum forlag (søk på "Tidebøn" i <http://www.bibel.no/>), gjennom ein bokhandel, eller i Besøksentret ved domkyrkja (ca. kr 100,-).

### Matpausar

Deltakarane har sjølve ansvar for eiga „foring” mellom øvingsøktene. Vi tek korte pausar når det trengst, og det skal vere tilgang til å kjøpe kaffi/te og enkel mat ved øvingslokalet. Første kvelden kan vi kjøpe middag i Kirkestallen (sjå over). Kanskje kan vi også samlast til middag ein dag? I løpet av natta har vi base i kjellaren under vestskipet, der finst vasskokar, kaffitraktar, bestikk og enkel mat og drikke. Før Laudes ryddar vi kjellaren i fellesskap, slik at rommet er klart til ny bruk.

### Kledebon

På completoriet i Værnes kyrkje nyttar vi sivile klede. Til tidebønene i Nidarosdomen får vi utdelt fotside og langerma kvite kapper. Før første olsokvesper må alle ha vald ut ei høveleg kappe, og merkt henne med namn. Det kan vere trekkfullt i domkyrkja sjølv om sommaren, så ta med litt meir klede enn det du trur trengst. Kongeportalen i vestfronten står vanlegvis open heile olsoknatta.

### Vakenatta

Vakenatta innleiest kl. 0.30. Vigilien (vakenattbøna) deler vi i år i fem deler, kl. 0.30, 1.30, 2.30, 3.30 og 4.30. Det er ni bibeltekstar, som lesast av kursdeltakarane. Dette er ei natt til bøn og ettertanke, så mellom øktene skal det vere mest mogleg ro i kyrkjerommet. Rundt om i kyrkja er det bønestasjonar, og det blir halde meditasjonssamlingar i Mariakapellet kl. 0.45 og 05.30 – gå gjerne innom desse.

### Akkreditering

Olavsfestdagane tilbyr alle deltakarane ein billett til urframføringa av «Olavsvesper» 29. juli kl. 19 samt Kammerpass, som gir gratis inngang på alle konsertar merkte med «KAMMER» i programmet.

<sup>1</sup>Værnes kyrkje: <http://kart.gulesider.no/m/pSnIm> eller <http://folk.ntnu.no/laa/tidebon/kart-vk.jpg>

<sup>2</sup> Frelesarmeen: <http://kart.gulesider.no/m/pSnYl>