

# Praktiske opplysninger

## Hvor finner jeg...

**Pilegrimsstuene:** Inngang D i Waisenhuset, det store røde huset rett vest for Nidarosdomen.

**Kapittelhuset:** Ligger på nordsiden av høyalteret i domkirken, inngang ved containeren...

**Misjonskirken:** Arkitekt Christies gate 1C. Gå vestover fra domkirken, langs sørsiden av Waisenhuset. Kryss Elgeseter gate i fotgjengerfeltet, fortsett rett frem. Det blå huset på hjørnet er synagogen, Misjonskirken ligger rett bak denne.

**Parkeringsplass:** Det er mulig å parkere bak Misjonskirken (få plasser, men gratis), og på skoleplassen til Trondheim Katedralskole (hele dagen for kr 50, porten stenges om natten). Ellers er det både gateparkeringsplasser og parkeringshus i nærområdet.

## Aktiviteter og kursplan

Aktiviteteene som står *i kursiv* i tidsplanen på baksiden av arket, er ikke en del av selve kurset, men planen er laget med tanke på at det skal være mulig å delta.

Kursstoffet er hentet fra *Tidebønner fra Nidaros, Olsok*. Heftet er nettopp utgitt på Verbum forlag, og selges for kr 100 ved kursåpningen onsdag kveld. Selve kurset er gratis!

## Matpauser

Måltidet på onsdag sørger vi for, men ellers er deltakerne selv ansvarlige for å skaffe seg mat i de oppsatte pausene. Det blir korte pauser etter behov i løpet av øvelsesøktene.

Hver person tar med seg litt mat og drikke til våkenatten, så samler vi alle bidragene til et spleisemåltid. Basisredskaper som vannkoker, brødkniv, og ”papp&plast” skaffer vi. Etter Laudes rydder vi kjelleren i fellesskap, så blir jobben enklere for kirketjeneren som skal forberedeottesang kl 08 ☺

## Påkledning

Kursdeltakerne bruker hvite kapper ved tidebønnene. Før første olsokvesper må alle ha plukket ut et brukbart eksemplar for resten av kurset, og merket denne med navn.

Det kan være trekkfullt i domkirken, så ta med litt mer klær enn det du tror er nødvendig. Portalen i vestfronten står vanligvis åpen hele olsoknatten.

## Våkenatten

Vigilien (våkenattsbønnen) er delt opp i fem deler, som synges hver hele time fra kl 01. Hver del tar omtrent 20 minutter, og innledes av fløytespill. Dette er en natt til bønn og ettertanke, så innimellom øktene skal det være mest mulig ro i kirkerommet. De som vil prate, kan gå ut på Vestfrontplassen, eller ned i kjelleren under vestskipet, som er vår base for natten.

Rundt om i kirken er det satt opp bønnestasjoner med tekstutdrag. Her ligger det også bibler på ulike språk. Besøk gjerne disse stasjonene i løpet av natten.

Da gjenstår det bare å si velkommen til kurs! Ta gjerne kontakt om du lurer på noe.

Hilsen Nidaros domkirkes menighet v/Eli Barstein og Leiv Arild Andenes,  
<http://folk.ntnu.no/laa/tidebon>, e-post [tidebonkurs@itea.ntnu.no](mailto:tidebonkurs@itea.ntnu.no), tlf. 73 53 84 85 / 918 97 819.

# Timeplan for tidebønnkurs 25.-29. juli 2007

Kursleder: Henrik Ødegaard

<http://folk.ntnu.no/laa/tidebon/>

## Onsdag 25. juli (Jakobsmesse, St. Jakobs dag)

|               |                 |   |
|---------------|-----------------|---|
| 15.00 – 15.45 | Nidarosdomen    | Anledning til å delta på St. Jakobs-messen                                  |
| 19.00 – 21.00 | Pilegrimsstuene | Kursåpning og enkelt kveldsmåltid<br>Tildeling av korkapper til tidebønnene |

## Torsdag 26. juli

|               |                         |                                 |
|---------------|-------------------------|---------------------------------|
| 10.00 – 12.00 | Misjonskirken           | Øvelser                         |
| 12.00 – 13.30 |                         | Pause (lunsj)                   |
| 12.15 – 12.30 | Erkebispegårdens kapell | Middagsbønn                     |
| 13.30 – 16.30 | Misjonskirken           | Øvelser (små pauser innimellom) |
| 16.30 – 18.30 |                         | Pause (middag)                  |
| 18.30 – 21.00 | Misjonskirken           | Øvelser                         |

## Fredag 27. juli

|               |                         |  |
|---------------|-------------------------|--|
| 10.00 – 12.00 | Misjonskirken           | Øvelser                                      |
| 12.00 – 13.30 |                         | Pause (lunsj)                                |
| 12.15 – 12.30 | Erkebispegårdens kapell | Middagsbønn                                  |
| 13.30 – 16.30 | Misjonskirken           | Øvelser (små pauser innimellom)              |
| 16.30 – 18.30 |                         | Pause (middag)                               |
| 18.30 – 19.30 | Kapittelhuset           | Fredagsvesper kl 19 (vi deltar som menighet) |
| 19.30 – 21.00 | Misjonskirken           | Øvelser                                      |

## Lørdag 28. juli

|               |                         |   |
|---------------|-------------------------|---|
| 10.00 – 12.00 | Misjonskirken           | Øvelser                                       |
| 12.00 – 13.30 |                         | Pause (lunsj)                                 |
| 12.15 – 12.30 | Erkebispegårdens kapell | Middagsbønn                                   |
| 13.00 – 15.00 | Misjonskirken           | Øvelser (små pauser innimellom)               |
| 15.00 – 16.30 | Nidarosdomen            | Hovlands pilegrimsmesse med Nidaros domkor    |
| 16.30 – 17.45 | Nidarosdomen            | Oppvarming til vesper kl 18                   |
| 18.00 – 18.30 | Nidarosdomen            | Olsokvesper 1 (aftensang)                     |
| 18.30         |                         | Forberedelse til natten (pause/hvile/søvn)    |
| 23.00 – 24.00 | Nidarosdomen            | Olavsvake-gudstjeneste, korgruppe fra NDs kor |

## Søndag 29. juli (Olsokdagen)

|               |               |  |
|---------------|---------------|--|
| 00.30 – 05.30 | Nidarosdomen  | Olavsvake (vigilie på ca 20min. hver hele time)  |
| 06.00 – 06.30 | Nidarosdomen  | Laudes (morgensang)  |
| 14.00 – 14.45 | Nidarosdomen  | Oppvarming til non kl 15   |
| 15.00 – 15.30 | Nidarosdomen  | Non  |
| 17.00 – 17.45 | Nidarosdomen  | Oppvarming til vesper kl 18  |
| 18.00 – 18.30 | Nidarosdomen  | Olsokvesper 2 (aftensang)  |
| 20.30 – 20.45 | Kapittelhuset | Oppvarming til completorium kl 21  |
| 21.00 – 21.30 | Kapittelhuset | Completorium (bønn for natten). Kursavslutning   |
| 22.00 – 23.30 | Nidarosdomen  | Nidaros domkor og Moskvapatriarkatets mannskor av St. Basil fremfører Rachmaninoffs Vesper |